

**DE: Reisen im Alter – Planung & Vorbereitung.**

((Headline))

**Im Alter mobil: entspannt unterwegs mit dem Zug.**

((Copy))

Der Zug ist auch für ältere Menschen praktisch, um mobil zu sein, zu reisen, Freundschaften zu pflegen und die Familie zu treffen. Damit Sie immer entspannt und in Ruhe unterwegs sind, haben wir ein paar hilfreiche Tipps für Sie.

((MURL))

[Reisen im Alter – Planung & Vorbereitung | SBB](https://www.sbb.ch/de/fahrplan/reisehinweise/reisen-im-alter/planung-vorbereitung.html#umsteigezeit-anpassen)

**FR : Voyages pour les seniors: planification et préparation.**

((Headline))

**Mobilité des seniors: voyager en train en toute sérénité.**

((Copy))

Le train est un moyen de transport pratique pour les seniors qui souhaitent bouger, voyager et rendre visite à leurs proches. Nous vous donnons quelques conseils utiles pour voyager l’esprit tranquille.

((MURL))

[Voyages pour les seniors: planification et préparation | CFF (sbb.ch)](https://www.sbb.ch/fr/horaire/conseils-voyageurs/voyages-pour-seniors/planification-preparation.html)

**EN: Travelling for seniors – planning and preparation.**

((Headline))

**Mobile no matter your age: enjoy relaxed train travel.**

((Copy))

The train is a convenient way for older people to stay mobile, travel, maintain friendships and see family. We have a few useful tips so you can always travel relaxed and with peace of mind.

**((Headline))**

((Copy))

((MURL)) ((MURL))

[Travelling for seniors – planning and preparation | SBB](https://www.sbb.ch/en/timetable/travel-advice/travelling-for-seniors/planning-preparation.html)

**IT: Viaggiare a qualsiasi età: pianificazione e preparazione.**

((Headline))

**In treno senza pensieri anche quando gli anni passano.**

((Copy))

Il treno è comodo anche per le persone anziane che vogliono spostarsi, viaggiare, mantenere amicizie e incontrare i familiari: ecco un paio di consigli utili per viaggiare in tutta tranquillità

**((Headline))**

((Copy))

((Copy))

((MURL)) ((MURL))

[Viaggi per senior: pianificazione e preparazione | FFS (sbb.ch)](https://www.sbb.ch/it/orario/consigli-viaggio/viaggi-per-senior/pianificazione-preparazione.html)