

7 consigli per il risparmio energetico sul tema «SPA / wellness / fitness»



Con le misure di risparmio nel settore spa / wellness / fitness è possibile ridurre il consumo energetico fino dal 5 al 20 percento. Inizi oggi stesso ad attuare le misure. In questo modo, contribuirà a evitare una penuria di energia, perché l'unione fa la forza. Allo stesso tempo risparmierà sui costi nella sua azienda.

Nella sua azienda il risparmio energetico è importante anche nel settore SPA / wellness / fitness. Attuando le misure volontarie attualmente in vigore, aiuterà anche lei l'intero settore a contrastare in modo proattivo la penuria energetica. I consigli presentati sono stati elaborati in collaborazione con gli esperti dell'Agenzia dell'energia per l'economia (AEnEC) e tengono conto delle caratteristiche specifiche delle strutture ricettive.

Abbiamo creato questa panoramica per riassumere i punti principali, più frequentemente trattati, da osservare nel settore SPA / wellness / fitness. Alla pagina successiva troverà una checklist sul tema. Di seguito vengono spiegati in modo più dettagliato i singoli punti.

Ultimo aggiornamento: 28 settembre 2022

1. Settore: SPA / wellness / fitness

- Limitare gli orari degli ospiti
- Dotarsi di coperture
- Installare tasti di accensione
- Ventilazione automatizzata
- Deumidificatori con recupero di calore
- Chiudere la porta della sauna
- Usare dei timer

1. Settore: SPA / wellness / fitness

Limitare gli orari degli ospiti

- Verifichi se gli orari di apertura degli ambienti wellness e fitness corrispondono alle reali esigenze degli ospiti.
- A seconda delle esigenze degli ospiti vale la pena ridurre gli orari di apertura.

Dotarsi di coperture

- Le piscine devono essere coperte durante la notte o quando non vengono utilizzate per lunghi periodi. La copertura riduce la dispersione termica e quindi il consumo energetico.

Installare tasti di accensione

- Se possibile, installi un tasto di accensione nel bagno di vapore.
- Tenga il bagno di vapore pronto per l'uso a 30 °C. Non appena l'ospite l'accende, la temperatura sale automaticamente a 45 °C.
- Con un timer integrato, il bagno turco può tornare a 30 °C, ad esempio, dopo 15 minuti.

Ventilazione automatizzata

- Conviene prevedere una ventilazione automatizzata delle saune, che regolano l'apporto di aria esterna in base al numero di persone presenti nell'ambiente.

Deumidificatori con recupero di calore

- I deumidificatori con recupero di calore aiutano a ridurre i costi per il riscaldamento di acqua e aria di una piscina coperta. Un deumidificatore di questo tipo utilizza il calore recuperato dall'aria di scarico e lo convoglia nuovamente nell'aria ambiente.

Chiudere la porta della sauna

- Si accerti che la sua sauna sia chiusa con una porta adeguata. Una porta ermetica consente di limitare il consumo energetico del braciere.

Usare dei timer

- Utilizzi dei timer per le docce della piscina, gli asciugacapelli e l'illuminazione dei bagni.